

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME
TITOLI

Celeste Belcari

Dott.ssa in Tecniche Psicologiche iscritta all'Albo B degli Psicologi della Toscana n. 11810 - Counsellor professionista a indirizzo Analitico Transazionale - Operatrice di Scrittura Consapevole - Consulente di Sessuologia e di Coppia

*

INDIRIZZO
TELEFONO

331 3983 308

P. IVA

02391510506

EMAIL

celeste.belcari.dtp@gmail.com

PEC

celeste.belcari@timpec.it

NAZIONALITÀ

Italiana

DATA DI NASCITA

29/05/1994

SESSO

Femmina

PATENTE

B

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2013 - Giugno 2014

Bar Tabacchi Ricevitoria Nencioni - Via G. Di Vittorio n.33 - Ponsacco (PI)

Bar Tabacchi

Commessa

Addetta al reparto per le scommesse sportive

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2016 - Dicembre 2020

Tabacchi Cartoleria Bernardini- Via R. Fucini n.84- Ponsacco (PI)

Tabacchi Cartoleria

Commessa

Vendita al cliente di prodotti tabacchi e cartoleria

Da - a

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2020 -

Libera Professione - Nome attività: Scrivo di Consapevolezza

Counsellor Professionista Analitico Transazionale - Operatrice di Scrittura

Terapeutica - Consulente di Sessuologia Clinica e di Coppia

Incontri di gruppo: Scrittura Terapeutica - Esercizi di Consapevolezza -

Progetto per anziani in Centro Diurno "La Fenice" c/o Ghizzano (PI) -

Gruppi di Scrittura Terapeutica c/o Associazione "Centro Salute San

Giuliano Terme" e Associazione "La Vita Oltre Lo Specchio" (Pisa)

Incontri individuali: orientamento, psico-educazione emotiva, problem solving, competenza e consapevolezza emotiva...

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

1 luglio 2021 - 14 giugno 2026

Odissea Cooperativa Sociale - Via Cardinale A. Pacini n.8 - Capannori (LU)

Cooperativa Sociale

Counsellor - Impiegata

Segretariato Sociale nei comuni di Capannori, Porcari, Montecarlo e Villa Basilica (piana di Lucca)

Da - a	Gennaio 2026 -
Tipo di azienda o settore	Libera Professione
Tipo di impiego	Dott.ssa in Tecniche Psicologiche - Counsellor Professionista Analitico Transazionale - Operatrice di Scrittura Terapeutica - Consulente di Sessuologia Clinica e di Coppia
Principali mansioni e responsabilità	Consulenze tecnico psicologiche per i servizi alla persona e alla comunità. Incontri individuali e di gruppo.
Sede attività	Centro Salute San Giuliano Terme (PI) - Misericordia di San Donato (Santa Maria a Monte) - Farmacia Meoni (Castelfranco di sotto)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Da - a	Settembre 2009 - Giugno 2013
Nome e tipo di istituto o formazione	Liceo Classico Andrea da Pontedera
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Scuola secondaria di secondo grado
Qualifica conseguita	Diploma di maturità (67/100)
Da - a	Gennaio 2017 - Dicembre 2019
Nome e tipo di istituto o formazione	Performat (Pontedera - PI) - I.C. Don Milani (Viareggio) - Consultorio Diocesano A. Giani (San Miniato - PI)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Enti e Associazioni locali Tirocinante Sostegno ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado - Consulenze individuali e di gruppo
Da - a	Gennaio 2017 - Dicembre 2019
Nome e tipo di istituto o formazione	Performat - Via Mario Giuntini n.25 - Navacchio (PI)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Master triennale in Counselling Analitico Transazionale
Qualifica conseguita	Diploma di Counsellor Professionista a indirizzo Analitico Transazionale
Da - a	Settembre 2014 - Marzo 2025
Nome e tipo di istituto o formazione	UniMarconi
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche
Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (96/110)
Da - a	Gennaio 2023 - Luglio 2023
Nome e tipo di istituto o formazione	UniAteneo - Via Melchiorre Gioia n.20124 - Milano (MI)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Master di I livello in Scrittura Terapeutica
Qualifica conseguita	Operatrice di Scrittura Terapeutica
Da - a	Gennaio 2025 - Maggio 2025
Nome e tipo di istituto o formazione	APL Psicologi - Via Copernico n.20125 - Milano (MI)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Master di I livello in Sessuologia Clinica e Consulenza di Coppia
Qualifica conseguita	Consulente di Sessuologia Clinica e di Coppia
Da - a	15 Maggio 2025 - 14 Novembre 2025
Nome e tipo di istituto o formazione	Tirocinio abilitante all'Esame di Stato per l'Albo B degli Psicologi (6 mesi) 500 ore c/o Centro Salute San Giuliano Terme (PI)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Attività in affiancamento alla psicologa tutor: somministrazione e scoring di test per la diagnosi di pazienti adulti; colloqui nell'ambito di uno Sportello di Ascolto psicologico per adulti e di uno Sportello di Ascolto LGBTQIA+;

conduzione di gruppi di sostegno psicologico e di formazione, rivolti a medici; incontri con l'equipe dell'associazione per la programmazione e la realizzazione di seminari e attività in ambito psicologico; l'applicazione di tecniche di intervento come fantasie guidate, tecniche di rilassamento e strumenti di scrittura narrativa; supervisione di casi all'interno di un'equipe del servizio sociale area minori e prevenzione.

Gennaio 2021 -

Supervisione Professionale - Formazione Continua - Corsi di Aggiornamento nell'ambito dell'Analisi Transazionale

20 novembre 2025

Esame di Stato per l'iscrizione all'Albo B degli Psicologi - Unibo
Dottoranda in Tecniche Psicologiche (DTP)

29 Gennaio 2026

iscrizione all'Albo B dell'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 11810

Ottobre 2026 - Luglio 2027

Scuola Ricostruire la Vita (Prato) - Master Tutto è Vita
Alta formazione in accompagnamento nella malattia e nel morire

*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Italiano

Inglese (buono)
Francese (scolastico)

ITALIANO:

Eccellente
Eccellente
Eccellente

Ottima capacità di lavorare sia in team che individualmente.

Ottima capacità e disponibilità alla comunicazione, al confronto, alla crescita e al supporto reciproco in team.

Reputo molto importante costruire e nutrire una buona rete di supporto e confronto tra professionisti.

Nella libera professione mi sento molto a mio agio e protetta da una rete di professionisti competenti e affidabili con cui ho l'opportunità di confrontarmi, supervisionarmi e crescere professionalmente.

Nel lavoro da Dipendente in Cooperativa gestisco il servizio di segretariato sociale su vari Comuni della Piana di Lucca ed integro le procedure standard alle soggettive realtà di ogni Comune, facendo riferimento alla Responsabile del Progetto e alla Coordinatrice.

Nella libera professione organizzo e gestisco colloqui individuali e di gruppo, collaborando con altri professionisti e con altre realtà e associazioni locali.

Da - a

Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Data

Nome e tipo di istituto o formazione
Titolo acquisito
Qualifica conseguita

Da - a

Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

Capacità di Lettura

Capacità di Scrittura

Capacità di Espressione Orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in
ambiente multiculturale, occupando
posti in cui la comunicazione è
importante e in situazioni in cui è
essenziale lavorare in squadra (ad es.
cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone, progetti,
bilanci; sul posto di lavoro, in attività di
volontariato (ad es. cultura e sport), a
casa, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente
indicate.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Buone competenze tecniche con il computer e con l'utilizzo di programmi specifici per le mansioni previste dal segretariato sociale e dalle altre attività di libera professione.

Ho suonato il violino per 10 anni.

Mi piace molto disegnare ma non ho studi o competenze specifiche.

Scrivere è il mezzo di comunicazione e di introspezione che preferisco e in cui sono eccellente. Ho scritto e pubblicato alcuni libri tra cui "Il Peso delle Ali", "Manuale di Resilienza", "Scrivo di Luce", "Celestino e il Buco Nero", "Flusso di Consapevolezza", tutti reperibili su Amazon.it

Progetto Gaia - Villaggio Globale (Lucca) - Agosto 2019

Emozioni e Relazioni - Villaggio Globale (Lucca) - Gennaio 2020-

Supervisioni e Aggiornamenti costanti e continui

Scrittura Creativa con Children Stories - voto 95/100 - 29/03/2021

Cromoterapia - voto 95/100 - 08/08/2021

Resilienza & Talento - Simbiosofia - Febbraio e Marzo 2022

Giornate IAT (residenziale ogni anno) - Formazione e

Aggiornamento Continuo in Analisi Transazionale

- Socia IAT (Istituto Analisi Transazionale)
- Socia GeoCounselling
- Socia "La Vita Oltre Lo Specchio"
- Socia "Centro Salute San Giuliano Terme"

Rivesto un ruolo attivo e partecipante con organizzazione di attività e Convegni nelle Associazioni sopracitate.

Da sempre sento il richiamo verso le materie e le professioni che riguardano la cura, la salute e il benessere. Oggi, con la formazione adeguata ed in continuo aggiornamento, vedo realizzarsi i miei desideri professionali. Desidero continuare a formarmi e supervisionarmi; avviare e curare la mia professione nel supporto a persone e gruppi; formarmi nell'ambito dell'accompagnamento alla morte; sostenere l'esame CTA. Reputo che la mia personale esperienza di vita abbia contribuito ad accentuare alcune mie capacità, che colgo l'occasione di approfondire e affinare con la mia formazione ed i miei studi, così da poterla trasformare in risorsa per me stessa e da mettere al servizio degli altri. Ho sperimentato una malattia oncologica, attraversando i percorsi di cura previsti e prendendomi cura di me con le terapie ed i supporti fisici e psicologici adeguati. In questo modo, ho sperimentato sulla mia pelle un certo tipo di sofferenza e di paura, un vissuto traumatico che, affrontato con resilienza, mi ha aperto a nuovi modi di essere e di pensare. In termini più spirituali, intendo la mia professione come la realizzazione del mio dharma, ovvero, lo scopo per cui sono venuta al mondo.

